

ASPARAGI DI MARE

Salicornia fruticosa

"Specialisti VIVO"
 del

Denominazione in lingua italiana

Asparagi di mare

Genere e specie

Salicornia fruticosa

Zona di raccolta

Italia

Descrizione

Pianta erbacea appartenente alle Chenopodiacee, di cui se ne riconoscono diverse specie utilizzate a fini alimentari.

Presenta radice lunga, sottile e fibrosa e fusto eretto o prostrato alto 30-60 cm ramificato con le parti basali legnose e quelle apicali più tenere e carnose.

La parte edibile è costituita dai germogli e dalle parti giovani e tenere della pianta.

La Salicornia cresce spontaneamente in estese colonie sui litorali ed in particolare in paludi salmastre, in zone acquitrinose, lungo canali ed eccezionalmente in terreni argillosi.

Contiene numerosi acidi organici, vitamina C e del gruppo B, sali minerali, in particolare ossalati, sali di Iodio e Bromo, mucillagini e pectine.

Sono indicate proprietà depurative, rinfrescanti e antiscorbutiche.

Scadenza

Preferibilmente 15gg dalla data di raccolta

Spedizione

In regime di refrigerazione da 8° a 16°

Imballaggio origine

Cassetta in plastica cm 40x30x16



STAGIONALITA' \ DISPONIBILITA' \ PERIODO DI PESCA

